

Informatie Najaar programma Todos

Voetbalschool TODOS start in Stiens! Voor alle jongens en meisjes van 6 tot en met 12 jaar is er vanaf 22 september iedere vrijdag training met als doel om de jeugd van Stiens en omstreken beter te leren voetballen op een plezierige manier. De voetbalschool is ontstaan door een samenwerking tussen Max Houttuin en Almer Hietkamp en zij willen er samen voor zorgen dat de jeugd in Stiens samen beter leert voetballen. Elke training heeft een verschillend thema maar de stof van vorige trainingen wordt ook herhaald. Kosten zijn 140 euro voor 10 trainingen inclusief tenue met sokken. Spelers krijgen na elk trainingsblok een certificaat van deelname. Er zullen 3 blokken van 10 trainingen zijn per jaar, je kunt je per blok inschrijven. Heb je al een tenue? Dan betaal je voor een volgend blok van 10 trainingen €120,- Let op: VOL=VOL.

Opgeven kan bij Almer Hietkamp: 0637550648 of voetbalschooltodos@gmail.com. Hierbij graag Naam, geslacht, geboortedatum, spelend team en kledingmaten invullen!

Waar?

De trainingen worden gehouden op het kunstgrasveld in Stiens.

Wanneer?

Leeftijd 6-7-8-9 jaar

10-11-12 jaar

Tijdstip: 15.30-16.30 uur

16.45-17.45 uur

Training	Datum
Training 1	20 september
Training 2	27 september
Training 3	4 oktober
Training 4	11 oktober
Training 5	18 oktober
Training 6	8 november
Training 7	15 november
Training 8	22 november
Training 9	29 november
Training 10	6 december

Thema's

Training 1

Datum: 20 september

Thema: Toetsen Vaardigheid

Vaardigheden van de kinderen worden gemeten in parcoursvorm.

Training 2

Datum: 27 september

Thema: Balgevoel + snel voetenwerk

Training 3

Datum: 4 oktober

Thema: Tegenstander voor je + dribbelen/drijven

Training 4

Datum: 11 oktober

Thema: Tegenstander voor je + passen/schieten

Training 5

Datum: 18 oktober

Thema: Tegenstander naast je + dribbelen/drijven

Training 6

Datum: 8 november

Thema: Tegenstander naast je + passen/schieten

Training 7

Datum: 15 november

Thema: Tegenstander achter je + dribbelen/drijven

Training 8

Datum: 22 november

Thema: Tegenstander achter je + passen/schieten

Training 9

Datum: 29 november

Thema: Cognitief + kijkgedrag.

Training 10

Datum: 6 december

Thema: Afsluitende training

Cognitief + kijkgedrag icm 1^e balaanname

Foto's en ander beeldmateriaal

Tijdens de trainingen worden opnamen gemaakt van o.a. de deelnemers. Deze opnamen worden gemaakt ter promotie van de Voetbalschool. De opnamen zullen niet worden gebruikt voor commerciële doeleinden van derden of andere niet aan TODOS gerelateerde doeleinden.

Betaling

Het bedrag van deelname voor het eerste blok (140 euro) kan worden overgemaakt naar het rekeningnummer van de voetbalschool: NL16RABO0318791528. Gelieve het bedrag voor aanvang van de eerste training te betalen.

Verzekering

Uw kind doet op eigen risico mee aan de trainingen. De kosten van medische hulp dienen te worden verhaald bij de eigen verzekering. Uiteraard staan wij wel te allen tijde paraat om uw zoon of dochter te helpen en zorgen wij voor een veilige leeromgeving.

Korte visie

Voetbal is volkssport nummer 1 en moet voor iedereen toegankelijk zijn. Daarom is **iedereen** (todos) bij ons welkom!!

Als je naar het hoogste niveau kijkt dan zie je dat de spelers die het verschil maken vaardigheden bezitten die de 1v1 domineren. Zij zijn in elke situatie de baas over de tegenstander.

Daarom willen wij spelers vaardigheden aanleren/ontwikkelen om de 1v1 te domineren om zo het verschil op het veld te maken op hun eigen niveau. Deze oefenvormen worden eerst droog aangeleerd en vervolgens toegepast in 1v1/2v2 en andere partijvormen. Deze worden door de trainers aangeboden met beide benen zodat je je naar alle kanten kunt vrijspelen onder druk van een tegenstander.

Voetbal wordt gespeeld met het hoofd. Daarom bieden wij naast technische- de spelers cognitieve en mentale vaardigheden aan om zo snel te schakelen van de ene naar de andere keuze. Daarin begeleiden en stimuleren wij de spelers om hun eigen creatieve keuzes te laten maken zodat zij hun eigen unieke sterspeler worden.

Naast veel technische vormen willen wij de spelers fysiek ook beter maken en daarom staat er tijdens ieder trainingsblok ook een stuk loopscholing op het programma.

Doelstelling voetbalschool

Een toegankelijke voetbalschool voor iedereen met een veilige leeromgeving creëren voor jongens en meiden van 7 tot 12 jaar waar voetballers in Stiens en omliggende dorpen de kans krijgen om zichzelf te ontwikkelen op technisch, tactisch en mentaal gebied.

Bijlage: Visie

Om de technische ontwikkeling van de spelers te bevorderen werken wij met onderstaand model. Daarnaast zullen we spelers trainen om fysiek, tactisch en mentaal beter te worden. Daarbij trainen we ook reactievermogen en kijkgedrag.

